Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 548
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____ Харитонова А.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
_____ Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 2 день **24.02.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное		12,78	15,69	43,81	304,44	150/15
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		0,72	6,06	3,54	72,00	60
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
Минтай, запеченный под белым соусом филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр		11,80	3,40	2,80	92,00	100
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло		2,70	6,80	33,10	205,00	150
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 548
Красносельского района Санкт-Петербурга
_____Харитонова А.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
_____Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя 3 день 25.02.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		9,10	9,44	40,00	231,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,96	3,06	4,86	51,00	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана		1,86	3,85	12,47	92,60	200/5
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		15,52	16,45	25,53	313,89	240
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 548
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Харитонова А.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

_____ Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя **4 день** **26.02.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,12	10,50	26,33	234,31	150
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	25,00	190,00	150
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 548
Красносельского района Санкт-Петербурга

_____ Харитонова А.Г.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

_____ Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя **5 день** **27.02.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		*13,58*	*14,46*	*41,01*	*341,27*	*150/10*
Чай с сахаром чай черный байховый чернолистовой, сахар		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,50*	*0,58*	*10,28*	*52,20*	*20*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		*3,50*	*3,13*	*16,25*	*107,50*	*125*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная		*0,96*	*3,06*	*5,64*	*54,00*	*60*
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		*6,96*	*5,76*	*15,32*	*141,60*	*200/10*
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		*8,20*	*8,10*	*10,00*	*205,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		*2,90*	*4,20*	*11,90*	*105,00*	*150*
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		*0,80*	*0,00*	*20,60*	*84,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*4,13*	*1,60*	*28,27*	*143,55*	*55*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____